

Unser Team



Ihr Kompetenzteam (v. l. n. r.): Dr. Thomas Reiter (Oberarzt), Dr. Susanne Neumahr (Oberärztin), Prof. Dr. Rainer Freynhagen, DEAA (Chefarzt), Dr. Carolin Bühler-Göpfert (Oberärztin), Dr. Hubertus Matzner (geschäftsführender Oberarzt)



Kontakt

Gerne beraten wir Sie individuell.

Schmerzzentrum Starnberger See

Tel. 08157 28-5507

Fax 089 255513-1704

schmerzzentrum-bkf@artemed.de

Benedictus Krankenhaus Feldafing GmbH & Co. KG

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Technischen Universität München

Thomas-Mann-Str. 6

82340 Feldafing

Tel. 08157 28-0

info@klinik-feldafing.de

www.klinik-feldafing.de

Lust auf Leben – back to life!

Alltagsbegleitendes, tagesklinisches
Angebot zur Schmerzbewältigung
und Steigerung von Lebensqualität
und Wohlbefinden für Patienten mit
Krebserkrankungen



SCHMERZZENTRUM STARNBERGER SEE
Tutzing & Feldafing

Lust auf Leben – back to life

Krebs verändert das Leben für immer. Operationen, Chemo- oder Strahlentherapie sind überstanden. Die Reha hat zwar neue Kraft gebracht und die Prognose ist gut. Aber die Rückkehr in den Alltag ist dagegen oft schwierig.

Mit den Langzeitfolgen der Erkrankung wird man meist allein gelassen. Die Leistungsfähigkeit ist nicht mehr so wie vorher. Oft bleibt eine ausgeprägte körperliche und geistige Erschöpfung. Was früher spielend zu bewältigen war, ist jetzt viel anstrengender.

Alltägliche Handgriffe sind schwieriger, weil sich Füße oder Hände aufgrund von Nervenschädigungen taub anfühlen oder Schmerzen verursachen. Die Folgen können eine starke Berührungsempfindlichkeit, Schlafstörungen, Ängste und Sorgen sein. Damit verbunden sind dann oft auch Einschränkungen der Sexualität und/oder Partnerkonflikte.

Das soziale Umfeld glaubt oft (sicherlich nicht immer), wenn die Haare wieder da sind, dann ist doch alles wieder in Ordnung.

Wir können Ihnen helfen!



Therapieinhalte in Einzel- und Gruppenterminen sind bei uns u. a.:

- + Koordinations-, Beweglichkeits-, Kraft-, Ausdauertraining
- + Arbeiten am Zutrauen und Verbesserung der Leistungsfähigkeit des eigenen Körpers
- + Entspannung, Meditation, Yoga, Qigong, Atemtherapie, Genusstraining
- + kreative Kunst- oder Gestaltungstherapie
- + systematische Desensibilisierung
- + kognitiv-verhaltenstherapeutische Therapie
- + Psychoedukation, Arbeiten an Akzeptanz, Neuorientierung und Sinnfindung
- + Kommunikation (Familie, Ärzte, Sozialfragen)
- + Arbeiten an Krankheits- und Alltagsbewältigung
- + Wiedereinfinden in das Berufsleben

Basierend auf den speziellen Bedürfnissen von Krebsüberlebenden ist ein darauf abgestimmtes umfassendes Angebot über die eigentliche Tumornachsorge hinaus besonders wichtig. Gemäß unserer ganzheitlichen Philosophie verbinden wir dabei die Fortschritte moderner Schmerzmedizin mit den traditionellen Erfahrungen der Psychologie, Physiotherapie und medizinischen Trainingslehre. So geht es zum Beispiel um die Symptomlinderung Chemotherapie-induzierter Polyneuropathien, berührungsempfindlicher Narben oder anderer schmerzhafter Beschwerden. Die psychoonkologische Betreuung, welche in der Regel deutlich zu kurz kommt, spielt bei uns eine große Rolle. Krebspatienten profitieren in fast jeder Krankheitssituation davon, körperlich aktiv zu sein oder sich sportlich zu betätigen. Gemeinsam durch eine schwere Zeit gehen steht dabei im Vordergrund.

Ein interdisziplinäres Team aus Ärzten, Psychologen, Kotheapeuten, Physiotherapeuten, Sportlehrern, Kunsttherapeuten und weiteren Fachkräften bringt Ihnen gemeinsam und geballt ein Stück „normales“ Alltagsleben mit mehr Lebensqualität und Wohlbefinden zurück.

Therapiebeginn ist **nach** Abschluss Ihrer Krebsbehandlung möglich (nicht bei laufender Chemo- oder Strahlentherapie u. Ä.).

Die Kosten übernehmen in der Regel die Krankenkassen. Wir arbeiten mit Ihnen in kleinen Gruppen mit max. acht Patienten.

Zeitdauer

Jeweils an zwei Tagen in der Woche von 9.30-16.00 Uhr über 12 Wochen. Fragen Sie uns nach möglichen Terminen. Ort: Benedictus Krankenhaus Feldafing, im neuen Schmerzzentrum Starnberger See Tutzing & Feldafing.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann möchten wir Sie vorher noch gut kennenlernen. Daher vereinbaren Sie bitte einen ersten Untersuchungstermin (Assessment) unter Tel. 08157 28-5507 (Sekretariat) oder schmerzzentrum-bkf@artemed.de. Wir beraten Sie gerne telefonisch und geben Ihnen weitere Informationen zu unseren Angeboten.

„Lange saßen sie dort und hatten es schwer. Aber sie hatten es gemeinsam schwer, und das war ein Trost. Leicht war es trotzdem nicht.“

(Astrid Lindgren aus Ronja Räubertochter)